

678290, с. Сунтар, ул. Октябрьская 59, тел. 8-411-35-22-495, [ssosh1@mail.ru](mailto:ssosh1@mail.ru)

**«Утверждено»**  
Директор МБОУ  
«ССОШ № 1 имени А.П.Павлова»

\_\_\_\_\_/Матвеев А.С.  
Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г  
:

**Режим дня  
дошкольных групп «Кубэйэ»  
МБОУ «Сунтарская СОШ №1 имени А.П.Павлова»  
на 2016-2017 учебный год**

## Режим дня детей в дошкольных группах «Кубэйэ»

### Пояснительная записка

Режим работы ДГ является следующим: пятидневная рабочая неделя.

Режим деятельности учреждения – 12 часов с 08.00. до 20.00. Суббота, воскресенье выходные дни. Предусмотрен гибкий режим деятельности. Режим дня для детей составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- ФГОС ДО (2014г),
- СанПиН 2.4.1.3049-13
- примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Разноцветная планета» под редакцией Е. А. Хамраевой и И. В. Мальцевой.

Основными компонентами режима являются:

— Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей с учетом интеграции образовательных областей (после получения лицензии на дошкольное образование).

— 5 – разовое питание: первый, второй завтрак, обед, полдник, ужин в соответствии с п. СанПиН 2.4.1.3049-13

— Организация дневного сна в любое время года проводится в спальном комнате и дневной сон составляет: от 3 – 7 лет -2 часа в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, пункт 12.7.

— Прогулка. В связи с климатическими условиями Республики Саха в холодное время года при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в первой половине дня. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с. В теплое время года, т.е. с апреля месяца по сентябрь прогулка организуется 2 раза в день с 2 до 3 часов: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.2660 – 10, пункт 12.5).

## Расчет времени для реализации программы в разновозрастной группе

### 1 группа (3-4 лет)

Наименование режимных моментов	Временной интервал	НОД	Образовательная деятельность в режимные моменты, минут	Самостоятельная детская деятельность, минут	Взаимодействие с родителями, минут	Присмотр и уход, минут
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.45		Индивидуальная работа, рассматривание альбомов, беседы, дидактические игры, обучение приемам игры, предварительная работа для организации НОД-20, утренняя гимнастика-8, труд в уголке природы	Сюжетно- ролевые игры, рассматривание книг, настольные игры	5	Присмотр и уход-13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15		Дежурство-5, КГН-5, контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами-	Самостоятельная деятельность-8		Присмотр, уход-7

			5			
НОД	9.15-10.05	40	Двигательная разминка-5, деятельность между занятиями-5			
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-11.00			Самостоятельные игры		
Второй завтрак	11.00-11.15					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	11.15-12.00		Одевание на прогулку (алгоритм, художественное слово)-5, наблюдение-10, игра-5, труд-10, подвижная игра- 12, индивидуальная работа по развитию движений-5	Самостоятельные игры-40		Наблюдение, присмотр, уход-45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		Дежурство-5, КГН-5, контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами-5	Самостоятельная деятельность-11		Присмотр и уход-4
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-13.00		Алгоритм раздевания и складывания одежды			
Дневной сон	13.00-15.00		Музыкотерапия, слушание классической музыки			
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25					
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00		Дежурство-5, КГН-5, контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами-5	Самостоятельная деятельность-11		Присмотр и уход-4
Чтение художественной литературы	16.00-16.20		Активное слушание-20			
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.30			Самостоятельные игры		
Подготовка к ужину	17.30-18.00		Дежурство-5, КГН-5	Самостоятельная деятельность-11		
Ужин	18.00-18.20		контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами-5			Присмотр и уход-4
Подготовка к прогулке, прогулка	18.20-19.20		Одевание на прогулку (алгоритм, художественное слово)-5, наблюдение-10, игра-5, труд-10, подвижная игра- 12, индивидуальная работа по развитию движений-5	Самостоятельные игры-40		Наблюдение, присмотр, уход-45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.20-20.00			Самостоятельные игры	5	
Итого:	12ч	40				